

UNTER STROM II UNDER PRESSURE II

WIDERSTANDSFÄHIGKEIT im Studienalltag
RESILIENCE in everyday student life

Die AG Künstler*innen – Gesundheit lädt ein
The Folkwang Focus Group for artist Health
invites with life translation into english

Impulsvorträge	keynote speeches
Podiumsdiskussion	panel discussion
Publikumsgespräch	audience discussion

Montag 11.11.2024 | 18:00 – 20:30 Uhr
6:00 – 8:30 pm

Kammermusiksaal | Campus Essen–Werden

F **Folkwang**
Universität der Künste

photo & design:
Saso Vollmaier (supported by an image)

UNTER STROM II - WIDERSTANDSFÄHIGKEIT

Die AG Künstler*innen - Gesundheit lädt alle Studierenden und Lehrenden der Folkwang Universität der Künste zum zweiten Mal zu einem interaktiven Abend mit Informationen und Gelegenheit zum Austausch.

Der Fokus liegt auf dem Thema „Widerstandsfähigkeit im Studienalltag“.

Impulsvorträge von:

> **Tina Thielemeyer**, Ausbilderin, psychol. Beraterin, Körpertherapeutin, Integralis Akademie Hamburg:
„Körperbewusstsein als Basis für gelebte Resilienz“

> **Christina Kühne**, Dipl. Musikerin, Sozialpädagogin, Systemische Beraterin & Therapeutin (SG):
„Selbststeuerungskonzepte im Kontext von Musik-, Pädagogik- & Kunststudium - Aktivierung wechselseitiger Lern- & Ressourcenebenen“

> **Podiumsdiskussion und Publikumsgespräch**
> **Moderation: Prof. Thomas Rascher**
> Eine Life-Übersetzung ins englische wird angeboten

Montag 11.11.2024 | 18:00 - 20:30 Uhr
Kammermusiksaal | Campus Essen-Werden

Vor und nach der Veranstaltung besteht Gelegenheit, weitere Informationen über Angebote zum Thema Künstler*innen Gesundheit an der Folkwang Universität der Künste zu erhalten.

Willkommen zu einem stärkenden Abend!

UNDER PRESSURE II - RESILIENCE

The Folkwang Focus Group for artist Health (AG Künstler*innen - Gesundheit) invites all students and teachers of the Folkwang University of Arts to the second interactive evening of information and exchange. This time we concentrate on the topic of „Resilience in every day student life“.

Keynote speeches by :

> **Tina Thielemeyer**, Trainer, Counselor, Body Therapist, Integralis Akademie Hamburg
„Body Awareness as foundation for a lived resilience“

> **Christina Kühne**, Musician, Social-Educator, Systemic Coach & Therapist (SG):
„Self-Regulation concepts in the context of music-, pedagogy- & art studies - Activation of reciprocal levels of learning & resources“

> **Panel and audience discussion**
> **Moderation: Prof. Thomas Rascher**
> English life translation is offered

Monday November 11th 2024 | 6:00 - 8:30 pm
Chambers Music Hall | Campus Essen-Werden

There will be an opportunity to find out more information about services concerning health and resilience at Folkwang University of Arts before and after the event.

Please join us to promote health and wellbeing at Folkwang!